

## Adresse des Café Emmaus:

SKM Rheydt e.V. - Haus Emmaus  
Waisenhausstraße 22, Eingang B,  
41236 Mönchengladbach



## Anfahrt zum Café Emmaus:

Die nächstgelegene Bushaltestelle ist die Haltestelle Marienplatz.

Außerdem befinden sich in der Nähe auch die Haltestellen Rathaus Rheydt und Rheydt HBF.

## Ihr Ansprechpartner:



**Christoph Föhles**  
Dipl. Sozialarbeiter  
Telefon: 02166-130 97 30  
E-Mail: c.foehles@skm-ry.de

Terminvergabe:  
vorwiegend dienstags  
von 10:00 - 13:30 Uhr,  
freitags von 10:00 - 12:30 Uhr  
und nach Vereinbarung

SKM – Katholischer  
Verein für soziale Dienste Rheydt e. V.

Waisenhausstr. 22  
41236 Mönchengladbach  
Tel: 021 66 / 130 97-0  
Fax: 021 66 / 130 97-18

[www.skm-ry.de](http://www.skm-ry.de)

Schutz bieten  
Kraft geben  
Mensch sein



**Krisen- und  
Gewaltberatung für  
Männer  
im  
Café Emmaus**

Waisenhausstr. 22

Eingang B

41236 Mönchengladbach

Schutz bieten  
Kraft geben  
Mensch sein



Unsere **Männerberatung** richtet sich an Männer, die sich in besonderen sozialen Schwierigkeiten, in Krisen befinden oder die Opfer/Täter von (körperlicher) Gewalt sind.



Der **SKM Rheydt** bietet in Kooperation mit anderen Verbänden hier ein vielfältiges Angebot.

In der **Männerberatung** sprechen wir über:

- Lebens-, Sinnkrisen und Krisenverhalten
- Umgang mit Gewalt
- Eigene Opfererfahrungen
- Probleme in Beziehung und Partnerschaft
- Probleme im familiären Umfeld
- Berufliche Schwierigkeiten
- Depressionen und Burn-Out
- Krankheit und Gesundheitsfürsorge
- Sexualität
- und andere Themen

Neben der **Männerberatung** können Sie an verschiedenen Gruppenangeboten teilnehmen:

- freizeitorientierte **Erlebnissrally**
- **Männerstammtisch**
- **Männergesprächskreis**
- **Männerabende**

Die Männerabende veranstalten wir gemeinsam mit dem Kath. Beratungszentrum in Mönchengladbach, der Männerseelsorge des Bistums Aachen und dem SKM Krefeld.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten für Männer erhalten Sie auf unserer Webseite [www.skm-ry.de](http://www.skm-ry.de), unter [www.echte-maenner-reden.de](http://www.echte-maenner-reden.de) so wie auf Facebook.